

SENIOREN NIEUWS

Uitgave van de Stichting
Seniorenraad Waddinxveen

Website:
www.seniorenraadwaddinxveen.nl

E-mail:
info@seniorenraadwaddinxveen.nl

Dienstenpalet
tel: 088-0234255
Seniorenvervoer: ma t/m vrij 9.30 – 11.30 uur
Klussendienst: ma t/m vrij 10.30 – 11.30 uur
Wad mobiel uitlenen:
ma t/m vrij 10.30 – 11.30 uur
Open eettafel: ma t/m vrij 9.00 – 10.30 uur

Zorgloket Gemeentehuis
tel. 140182,
op afspraak 09.00-12.00 uur of
e-mail: zorgloket@waddinxveen.nl

Bezoekadres:
Anne Frank Centrum, Jan van Bijnenpad 1

Coördinator activiteiten:
Maja Postma 088-0234247

Ouderenadviseur:
Antoinette in 't Hout 088-0234216
Spreekuur donderdag 9.30-10.30 uur

Mantelzorgondersteuner:
Daniëlle Schipper, 088-0234226

Recreatieve dagbesteding:
06-53666458
Email adressen via
paletwelzijn.nl/Waddinxveen

Informatiebijeenkomst over Ouderenmis(be)handeling

Uitnodiging

Ouderenmisshandeling komt helaas vaker voor dan we denken. In Nederland heeft 1 op de 20 ouderen er mee te maken. Naar schatting jaarlijks ca 200.000 ouderen. Onderouderenmisshandeling wordt verstaan: lichamelijke en psychische mishandeling, seksueel misbruik, verwaarlozing en financiële uitbuiting.

Ouderenmisshandeling komt voor in huiselijke kring, maar ook in zorginstellingen. Er kan sprake zijn van opzet, maar dat lijkt zeker niet altijd het geval te zijn.

Soms kunnen mensen de zorg voor hun naasten (mantelzorg) of voor cliënten niet meer aan. Gedrag kan dan ontsporen en dat kan leiden tot onverantwoorde zorg.

Ouderenmisshandeling is een lastig onderwerp. Menig oudere praat er niet gemakkelijk over uit angst of schaamte. Bovendien weet men niet altijd waar men terecht kan.

Ook voor mensen in de omgeving van ouderen is het lastig om ouderenmisshandeling te signaleren en hierover het gesprek aan te gaan. Soms is er twijfel of de vermoedens wel juist zijn. En onbekendheid hoe dit met een betrokkene te bespreken.

In het kader van de week van de veiligheid organiseert de Seniorenraad Waddinxveen in samenwerking met de gemeente Waddinxveen en Palet Welzijn twee informatiebijeenkomsten over ouderenmisshandeling.

De eerste middag vindt plaats op 9 oktober a.s. en is hoofdzakelijk bedoeld voor ouderen.

De tweede middag op 16 oktober a.s. is met name bedoeld voor vrijwilligers, mantelzorgers en anderen die in aanraking komen met ouderen. Aan deze verdeling wordt echter niet strak de hand gehouden als dat u beter uitkomt!

Beide bijeenkomsten vinden plaats in het Anne Frankcentrum.

De bijeenkomst van 9 oktober zal worden geopend door burgemeester Nieuwenhuis van Waddinxveen.

Wilt U worden geïnformeerd over dit onderwerp en bent U benieuwd naar aandachtspunten en tips?

Kom dan naar een van de voorlichtingsbijeenkomsten.

Corine Broeders, die als vertrouwenspersoon binnen de zorg werkzaam is geweest, geeft een presentatie over alle denkbare aspecten die een rol spelen, met voldoende ruimte voor interactie met de deelnemers.

De bijeenkomsten hebben als doel om deelnemers te laten beseffen dat ouderenmisshandeling bestaat, wat het is, welke vormen er zijn en wat men als oudere, dan wel naast(e)n, kan doen om zichzelf en anderen te beschermen.

Ook weten deelnemers na afloop hoe en waar ze hun zorgen kunnen delen of melden.

Laat u bijpraten op 9 of 16 oktober, u bent van harte welkom!

Waar: Anne Frankcentrum, Jan van Bijnenpad 3 in Waddinxveen; om 13.45 uur is de zaal open, om 14.00 uur start de presentatie.

De bijeenkomst duurt tot ca 16.00 uur. Koffie is gratis. U hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Voor informatie bellen naar Palet Welzijn, telefoonnummer 088 - 0234216 (Antoinette in 't Hout) of email naar info@seniorenraadwaddinxveen.nl



Stichting Terminale zorg Thuis en hospice Midden Holland

Op uitnodiging van de Seniorenraad komt Ciska Rippen, werkzaam bij de Stichting Terminale zorg Thuis en Hospices Midden Holland u alles vertellen. De stichting biedt hulp aan terminaal zieke mensen en hun naasten zowel thuis als in de hospices. Als het thuis niet meer lukt, dan kunnen mensen terecht in het hospice in Gouda of in het hospice in Waddinxveen. Vrijwilligers bieden tijd, aandacht en ondersteuning daar waar nodig en gewenst is.

U bent welkom op woensdag 10 oktober vanaf 13.45 in zaal 4 van de Ontmoetingskerk Groensvoorde 3 in Waddinxveen. Er zijn aan deze bijeenkomst geen kosten verbonden.

Meer informatie vindt u op de site: www.hospicemiddenholland.nl

ACTIVITEITEN AGENDA

Seniorenfilm oktober

Wild op do. 4 oktober om 14.00 uur. € 7,00. In 'Wild' vertelt de Veluwe zelf haar verhaal: ontstaan in de ijstijd en gegroeid naar een groots natuurgebied met een rijke verscheidenheid aan leven.

C'est la vie op wo 10 oktober om 20.15 uur. € 7,00
Max runt al 30 jaar een cateringbedrijf en heeft zodoende honderden feesten en partijen georganiseerd. Zo ook de bruiloft van Pierre en Helena. Max heeft alle ingrediënten geregeld om het feest tot een succes te maken. Tot een paar onfortuinlijke tegenslagen roet in het eten gooien en elk moment van geluk in chaos overgaat.



Kaartjes via www.cultuurhuys-dekroon.nl of aan de infobalie in Cultuurhuys De Kroon aan het Gouweplein.

PALET WELZIJN

Chinees buffet

Dinsdag 2 oktober a.s. kunt u deelnemen aan een heerlijk chinees buffet. Aanvang 17.30 uur, zaal open 17.00 uur. Kosten € 10,-. Aanmelden t/m 28 september zolang er plaats is. Tel: 088-0234247.

Nationale voorleeslunch

Op vrijdag 5 oktober wordt het nationaal voorleeslunchverhaal voorgelezen aan senioren en bezoekers van het taalhuis. Aansluitend is er soep met broodjes.

Aanvang 12.00 uur, zaal open 11.30 uur. Deelname gratis. Aanmelden t/m 28 september zolang er plaats is. Tel: 088-0234247

Collegereeks oud geleerd, jong gedaan

Opnieuw komt een student een vierstal colleges verzorgen. Ditmaal betreft het de studie psychologie. Heeft u een brede interesse? Dat is voldoende om u op te geven voor deze bijeenkomsten. Leuk en leerzaam voor iedereen.

De data zijn: 15, 22, 29 oktober en 5 november. Aanvang 10.00 uur. De kosten bedragen € 20,- totaal. Aanmelden via tel. 088-0234247 of via seniorenwerk.waddinxveen@paletwelzijn.nl

Persoonlijke poëzie schrijven

Albert Dorrestein biedt u de mogelijkheid om uw gedachten te verwoorden in een gedicht.

In een vierdelige opzet wordt ingegaan op de vorm van gedichten, woord- en beeldgebruik, opbouw, metrum en ritme en het voordragen van gedichten.

De cursus wordt gegeven op donderdag 27 september, 11 oktober, 1 en 15 november van 10.00- 12.00 uur. De kosten bedragen € 40,- incl. een gedichtenbundeltje. Aanmelden kan via tel. 088-0234247

Bingo

Dinsdagmiddag 16 oktober bent u welkom. Aanvang 14.30 uur. De avondbingo is op 13 november. Aanvang 20.00 uur

Fietstochten

Donderdag 4 oktober kan er op individuele basis en op eigen risico gefietst worden. Deelname € 2,50.

Start tussen 10.00 – 10.30 uur vanaf het Anne Frankcentrum.

Wandelingen

Woensdag 10 oktober kunt u meedoen aan een 6 km wandeling in de regio. Verzamen vanaf 9.30 uur in het Anne Frankcentrum. Vertrek om 10.00 uur. Dinsdag 30 oktober wordt er 10 km gelopen. Verzamen tussen 9.30 – 10.30 uur. Vertrek 10.30 uur

“Wad” bewegegroute

Iedere vrijdagochtend t/m 19 oktober kunt u om 11.30 uur een bewegegroute lopen rondom het Anne Frankcentrum onder leiding van een docent. De docent laat u zien welke eenvoudige mogelijkheden er zijn om tijdens deze korte ronde uw spieren te versterken. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden is gewenst via tel. 088-0234247.

Computerhulp

Iedere maandagochtend kunt u tussen 9.30- 11.30 uur terecht in het Anne Frankcentrum met vragen over uw tablet of computer. Deskundige vrijwilligers kunnen u wellicht verder helpen bij uw computervaardigheid. Er zijn geen kosten aan verbonden.

SOUBURGH

Harald

Woensdag 3 oktober 2018 komt Harald voor u een Nederlandstalig optreden verzorgen met zijn programma “Samen door Amsterdam”.

In dit mooie programma vol muziek en beelden bezoeken we de mooiste plekken van Mokum.

Een stad met zijn eigen taaltje en gekke uitdrukkingen en heel, héél veel leuke liedjes en verhalen! Gaat u mee? Aanvang: 19.30 tot 21.00 uur.

Bingo - vrijdag 5 en 19 oktober 2018

Op deze dagen zal er bingo worden gespeeld in de Ridderzaal. In verschillende rondes maakt iedereen kans op leuke prijzen. Aanvang: 14.30 tot 16.00 uur.

Muzikaal café

Vrijdag 12 oktober 2018 is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Koffie met wat lekkers, een hapje en een drankje en de muziek van Henk de Rooie. Aanvang: 14.30 tot 16.30 uur

Josarie Orkest

Woensdag 17 oktober 2018 komt het Josarie orkest voor u optreden.

Het karakter van het orkest doet denken aan een kamerorkest, maar met heel verschillende instrumenten: viool, mandoline, sopraan-, alt- en tenorblokkfluit, dwarsfluit, klarinet, alt- en tenorsaxofoon, trombone, trompet, gitaar, basgitaar en slagwerk. Het repertoire is populair klassiek, musicals en bekende Nederlandse liedjes die kunnen worden meegezongen door het publiek. Aanvang: 19.30 tot 21.00 uur

Troubadours

Woensdag 31 oktober 2018 komen de Troubadours een optreden verzorgen. De bezetting van de Troubadours is drie zangers met begeleiding van een accordeonist(e) en een gitarist / zanger. Het repertoire bestaat vooral uit veel bekende Nederlandse meezingers. Aanvang: 19.30 tot 21.00 uur

